

CHRISTMAS WEEK

14 a 18 Dezembro

- 
- 14 Dezembro – 19h00 Masterclass Dancing 90´
19h00 Workshop Taekwondo 60´
 - 15 Dezembro – 19h00 Masterclass Jump-Circuit 60´
20h30 Workshop Kickboxing 60´
 - 16 Dezembro – 18h00 Maratona PowerCycling 3Horas
21h30 Jantar Natal (Restaurante Codessais)
 - 17 Dezembro – 18h00 Active Games (WOD 0.1;0.2;0.3)
19h00 Workshop Kyokushin e Defesa Pessoal
 - 18 Dezembro – 18h00 Masterclass Professores vs Alunos

*Inscrição obrigatória em todas as actividades

#activegymutad   

SERVIÇOS DE
AÇÃO SOCIAL



utad