

# 3 gestos que salvam



PARTICIPA!  
INFORMAÇÕES E REGISTO

[www.aterratreme.pt](http://www.aterratreme.pt)

PARTILHA #aterratreme



EXERCÍCIO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O RISCO SISMICO



O Exercício A TERRA TREME visa exercitar os “3 gestos que salvam” – BAIXAR, PROTEGER e AGUARDAR – e dar a conhecer aos cidadãos as medidas preventivas e os comportamentos de autoproteção a adotar ANTES, DURANTE e DEPOIS de um sismo.

O objetivo do Exercício é contribuir para o incremento de uma sociedade mais segura e resiliente às catástrofes.