



Aconselhamento Psicológico em Contextos de Saúde

APRESENTAÇÃO

Este curso pretende constituir-se como um contributo para o desenvolvimento e atualização das competências dos futuros profissionais a trabalhar em contextos de saúde e que terão a responsabilidade pelo desenvolvimento do bem-estar e da qualidade de vida dos pacientes, fomentando a mudança de comportamento para a aquisição de estilos de vida saudáveis.

Partindo dos principais modelos teóricos que informam o aconselhamento psicológico, pretende-se treinar competências básicas de aconselhamento, quer do ponto de vista relacional, quer das técnicas que apoiam a modificação de comportamentos nos pacientes.

Os profissionais de saúde necessitam de desenvolver continuamente competências que permitam estabelecer uma relação e motivar para a mudança, centrando-se nas potencialidades dos seus pacientes, de acordo com os momentos transicionais e a fase desenvolvimental do ciclo de vida que atravessam. Assim, além de estimular os formandos para a pesquisa contínua dos fundamentos científicos para a construção de programas e projectos criativos para agir em contexto de saúde, pretende-se criar um ambiente de discussão e de treino de técnicas fundamentais que sirvam de base a um agir fundamentado.

OBJETIVOS

Este curso de formação tem como objetivo geral, promover nos formandos competências de elaboração, implementação e avaliação de intervenções individuais ou em grupo em contextos de saúde, utilizando como suporte os principais modelos teóricos do aconselhamento psicológico.

DESTINATÁRIOS

Público alvo

- Estudantes dos cursos de Psicologia, Enfermagem, Serviço Social, Reabilitação Psicomotora.

Critérios de seleção

- Ser estudante do 2º ano ou superior, no caso da licenciatura.
- Ser estudante do mestrado ou doutoramento, independentemente do ano que frequente.

ECTS

4

CONDIÇÕES DE FREQUÊNCIA E AVALIAÇÃO

– É condição obrigatória a frequência em 70% do total de horas de contacto.

– A avaliação será efetuada através de uma prova escrita individual ou de um trabalho escrito individual de síntese de artigos científicos sobre uma questão à escolha do formando, tema este escolhido com aprovação dos formadores.

RESPONSÁVEL/COORDENADOR CIENTÍFICO DO CURSO

Professora Doutora Maria Cristina Quintas Antunes.

ENTIDADES ENVOLVIDAS

Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

Escola Superior de Enfermagem Departamento de Enfermagem de Saúde Mental e Comunitária.

FORMADORAS

NOMES

Maria Cristina Quintas Antunes, PhD, psicóloga, professora adjunta UTAD

Isabel Maria Antunes Barroso, MD, enfermeira, professora adjunta UTAD

Ana Maria Ramos Pires Guedes, enfermeira especialista em Saúde Mental e Psiquiatria, USF Nova Mateus, Vila Real

Cláudia Sofia da Graça Junqueira, médica especialista em Medicina Geral e Familiar e em Medicina Tradicional Chinesa, USF Douro, Peso da Régua

Sofia Neves Martins, assistente social, Instituto de Emprego, Serviço de Formação Profissional de Vila Real

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

MÓDULO 1 (3 HORAS TP) (Cristina Antunes)

1. Introdução: âmbito do aconselhamento psicológico:

1.1. Intervenção psicológica definida em função dos seguintes parâmetros:

objetivos, alvos e estratégias globais;

1.2. Diferentes práticas ou diferentes perspetivas do aconselhamento psicológico:

Intervenção clínica, comunitária, social e preventiva;

MÓDULO 2 (6 HORAS TP) (Cristina Antunes)

2. Modelos de intervenção em Aconselhamento psicológico:

2.1 Modelo centrado na pessoa;

2.2. Modelos desenvolvimental e ecológico;

2.3. Modelo construtivista;

2.4. Modelo cognitivo-comportamental;

MÓDULO 3 (12 HORAS TP)

3. Intervenção clínica na capacitação dos pacientes para a modificação comportamental

3.1 A entrevista motivacional para a mudança de comportamento (Cristina Antunes e Isabel Barroso; 3 H TP)

3.2 Modelo de intervenção para a cessação tabágica (Ana Guedes; 3 H TP)

3.3 Modelo de intervenção para a adesão terapêutica (Cláudia Junqueira; 6 H TP)

- As barreiras do fumador**
- O contributo das mensagens “fora do consultório” e das novas tecnologias**
- Farmacoterapia: os principais tipos de fármacos existentes, sua utilidade, indicações, contra-indicações e efeitos secundários mais frequentes**
- Terapêuticas não convencionais**

MÓDULO 4 (3 HORAS TP) (Sofia Martins)

4. Modalidades de atuação no aconselhamento psicológico individual, social e comunitário preventivo

4.1 Técnicas de entrevista individual centradas na competência da pessoa ou na qualidade psicossocial dos contextos de vida do indivíduo, ou englobando ambos os aspetos – intervenções baseadas na capacitação das redes de suporte social.

Módulo 5 (6 HORAS TP) (Cristina Antunes)

5. O aconselhamento psicológico na ansiedade e na sintomatologia depressiva

5.1 Treino de relaxamento

5.2 Treino de modificação das crenças

5.3 Treino de autocontrolo e gestão das emoções

6. SISTEMA DE AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO: 3 HORAS (PROVA ESCRITA INDIVIDUAL OU TRABALHO ESCRITO DE SÍNTESE DE ARTIGOS CIENTÍFICOS (SOBRE UM TEMA PROPOSTO PELO ESTUDANTE) COM APRESENTAÇÃO PÚBLICA NO GRUPO

CARTAZ

<<Ver>>

DATAS

Inicia dia 18 de outubro de 2017 e finaliza a 23 de novembro de 2017.

6 Semanas:

– quarta-feira das 18.00 às 21.00 horas

– quinta-feira das 18.00 às 21.00 horas

18 e 19 de outubro;

25 e 26 de outubro;

01 e 02 de novembro;

08 e 09 de novembro;

15 e 16 de novembro;

22 e 23 de novembro.

EMOLUMENTO

80€

LOCAL

UTAD, Edifício das Pedrinhas, **sala nº30.**

NUMERUS CLAUSUS

Vagas Previstas – **30**

Mínimo-**20**

Máximo-**30**

INSCRIÇÕES

<<INSCRIÇÕES ON-LINE>>

Data Limite para Inscrições: 186 de outubro de 2017.

REGRAS DE INSCRIÇÃO

As candidaturas são formalizadas através do preenchimento da ficha de candidatura (on-line no link acima indicado) e da entrega dos seguintes documentos:

- Comprovativo de pagamento original do emolumento;

por uma das seguintes formas:

- Presencialmente, nas instalações do Gabinete de Formação;
- Por e-mail – abelc@utad.pt;
- Por correio – Gabinete de Formação da UTAD, 500-801 Vila Real.

Só serão consideradas as candidaturas com os dados devidamente preenchidos e mediante a entrega dos documentos acima mencionados.

O pagamento pode ser efetuado por:

- Cheque à ordem da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro;
- Transferência Bancária – **IBAN PT50 0007 0000 028370002262 3.**

Os formandos deverão fazer prova do pagamento devido (ex: talão de transferência bancária).