

**Comemorações  
Mundial do  
Materno 2022**

**da Semana  
Aleitamento**



# Semana Mundial do Aleitamento Materno Trás-os-Montes e Alto Douro

3 a 9 de Outubro 2022

## Programa

### 3 DE OUTUBRO

14:30H CHTMAD - Auditório da Unidade Hospitalar de Vila Real

#### Sessão de Abertura: "Fortalecer a amamentação: Educar e Apoiar"

Enfª. Teresa Coutinho - Consultora Internacional de Lactação (IBCLC), ACES Douro I - Marão e Douro Norte

Momento de poesia

15:30H Painel: "Aleitamento materno: conhecer o presente e planear o futuro"

#### "Proteção, promoção e suporte - Prática nos cuidados"

Enfª. Marisa Guedes - ACES Douro I - Marão e Douro Norte  
Enfª. Sofia Guedes - CHTMAD - Serviço de Obstetria - Vila Real  
Enfª. Sónia Gonçalves - CHTMAD - Serviço de Neonatologia - Vila Real

#### "Proteção, promoção e suporte - Visão estratégica"

Enfª. Iolanda Moreira - ACES Douro I - Marão e Douro Norte  
Enfª. Paulo Santos - CHTMAD - Centro de Gestão: Saúde da Mulher e da Criança  
Dr. Pedro Sampaio - Unidade Coordenadora Funcional de Saúde Materna e Neonatal da Criança e do Adolescente

Moderadores - Dr. Eurico Gaspar | CHTMAD & Prof. Maria José Santos | ESS-UTAD

Momento musical - Conservatório de Vila Real  
Coffee-break

### 4 DE OUTUBRO

9:00H ACES Alto - Trás-os-Montes, Alto Tâmega e Barroso | Vila Pouca de Aguiar

16:00H Visita das crianças do pré-escolar ao "Cantinho da amamentação"

10:00H ACES Douro II - Douro Sul I (Moimenta da Beira)  
"Hidroginástica para grávidas" (Piscina Municipal)

10:30H CHTMAD | Unidade Hospitalar de Lamego  
"Corpo e movimento" - Yoga para grávidas

14:30H CHTMAD | Unidade Hospitalar de Vila Real  
Espaço de aconselhamento para grávidas "Desmitificar a amamentação: experiências e esclarecimentos"

Lançamento de balões

15:00H ACES Douro I - Marão e Douro Norte  
Webinar "Nutrição da mulher no ciclo gravídico-puerperal"

### 5 DE OUTUBRO

14:30H ACES Douro II - Douro Sul (Moimenta da Beira)  
17:30H Workshop "Amamentação, uma responsabilidade de todos"

### 6 DE OUTUBRO

ACES Alto -Trás-os-Montes - Alto Tâmega e Barroso (Chaves)

9:00H Workshop "Capacitar para educar e amamentar" - Repete à tarde.

12:30H ACES Douro II - Douro Sul | Moimenta da Beira  
Roda "Desafios da amamentação"

10:00H ESS - UTAD | Vila Real  
"Amamentação explicada às crianças"

10:30H ACES Alto -Trás-os-Montes - Alto Tâmega e Barroso  
Workshop "Capacitar para educar e amamentar"

14:00H CHTMAD | Unidade Hospitalar de Lamego  
Workshop "Amamentação: Uma questão de vida"

14:30H CHTMAD | Unidade Hospitalar de Vila Real  
Workshop "Amamentação: Desafios a ultrapassar"

### 8 DE OUTUBRO

Webinar - Amamentação: Educar e Apoiar Para o Melhor Início de Vida

15:00H "Alimentação e nutrição na pré-conceção, gravidez e lactação"  
18:00H Conferencista - Dr.ª Maria João Gregório | Nutricionista; Diretora do Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável da Direção Geral da Saúde (DGS)

"Intervenções no parto e seu impacto na amamentação"

Conferencista - Enfª. Ana Lúcia Torgal | Enfermeira Especialista de Saúde Materna e Obstétrica; Consultora Internacional de Lactação (IBCLC)

"Leite materno - Um líquido vivo"

Conferencista - Prof. Marcus Renato de Carvalho | Pediatra; Professor da Faculdade de Medicina Federal do Rio de Janeiro; Consultor Internacional de Lactação (IBCLC)

Moderadores: Profª. Filomena Raimundo | ESS - UTAD & Enfª. Magda Rocha | CHTMAD - Unidade de Vila Real

Sessão de Encerramento

Enfª Lurdes Almeida | CHTMAD | Unidade Hospitalar de Lamego

### TODOS OS DIAS

Exposição de Arte e Fotografia  
Exposição permanente de trabalhos artísticos (Vila Real - UCC Mateus e Moimenta da Beira) e exposição de fotografia (UCC Mateus).

## ORGANIZAÇÃO

utad

UNIDADE HOSPITALAR DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

ESS+



ACES DOURO SUL



DOURO NORTE

ACES ATB



No âmbito das comemorações da Semana Mundial do Aleitamento Materno 2022, que em Portugal irão decorrer de 03 a 09 de

outubro, o grupo dinamizador da Semana Mundial do Aleitamento Materno da Região de Trás-os-Montes, subscrevendo o lema da WABA “Step up for Breastfeeding Educate and Support” (World Breastfeeding Week, 2022), planeou um conjunto de atividades abertas a toda a comunidade, no sentido de informar, capacitar e fortalecer a criação e sustentação de ambientes favoráveis à amamentação. O aleitamento materno é fundamental para a implementação efetiva de estratégias de desenvolvimento sustentável, especialmente num mundo pós-pandemia, para melhorar a nutrição, garantir a segurança alimentar e reduzir as desigualdades entre e dentro dos países.

Assim a Escola Superior de Saúde-UTAD, que faz parte deste grupo, deixa o desafio de se juntarem a nós nas diversas atividades do programa e em particular no dia 8 de outubro pelas 15 horas no Webinar “ Amamentação: Educar e Apoiar Para o Melhor Início de Vida”.

Com os melhores cumprimentos,

A Coordenação da SMAM 2022

Maria José Santos & Lurdes Almeida