

# NOVO CONCEITO DE ALIMENTAÇÃO

PROMOVER UMA  
ALIMENTAÇÃO SAÚDAVEL  
E SUSTENTÁVEL É O LEMA  
DA UTAD

07 OUTUBRO 2021

Joga e habilita-te  
a ganhar uma  
maçã!

Descobre em breve  
como  
participar !

Comer  
localmente,  
Pensar  
globalmente

**utad** UNIVERSIDADE  
DE TRÁS-OS-MONTES  
E ALTO DOURO

PRÓ-REITORIA PARA SAÚDE E BEM-ESTAR



## Novo conceito de alimentação

No ano letivo (2021/2022), verificar-se-á uma alteração na oferta alimentar nas unidades alimentares da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, que visa promover uma alimentação saudável e sustentável, que se caracteriza por apresentar menor impacto ambiental e contribuir para a segurança alimentar e nutricional da comunidade académica, assim como para o seu estado de saúde. Deste modo, pretende-se aumentar o consumo de alimentos regionais, locais e de acordo com a

sazonalidade, permitindo uma alimentação variada, sem esquecer a opinião do consumidor e as várias opções alimentares.

Dia 07 de outubro, a Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro desafia-te a responder a algumas perguntas através de um link que será fornecido neste dia. Mantem-te atento! Os participantes que responderem corretamente a uma sequência de três questões do Jogo dos Alimentos, conquistarão uma maçã de produção local, oferecida numa das unidades alimentares!