

Novo conceito de alimentação



**NOVO
CONCEITO DE
ALIMENTAÇÃO**

**PROMOVER UMA
ALIMENTAÇÃO SAÚDAVEL
E SUSTENTÁVEL É O LEMA
DA UTAD**

07 OUTUBRO 2021

**Joga e habilita-te
a ganhar uma
maçã!**

**Descobre em breve
como
participar !**

**Comer
localmente,
Pensar
globalmente**

utad UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO
PRÓ-REITORIA PARA SAÚDE E BEM-ESTAR

SERVIÇOS DE ACÇÃO SOCIAL UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

No ano letivo (2021/2022), verificar-se-á uma alteração na oferta alimentar nas unidades alimentares da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, que visa promover uma alimentação saudável e sustentável, que se caracteriza por apresentar menor impacto ambiental e contribuir para a segurança alimentar e nutricional da comunidade académica, assim como para o seu estado de saúde. Deste modo, pretende-se aumentar o consumo de alimentos regionais, locais e de acordo com a sazonalidade, permitindo uma alimentação variada, sem esquecer

a opinião do consumidor e as várias opções alimentares.

Dia 07 de outubro, a Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro desafia-te a responder a algumas perguntas através de um link que será fornecido neste dia. Mantem-te atento! Os participantes que responderem corretamente a uma sequência de três questões do Jogo dos Alimentos, conquistarão uma maçã de produção local, oferecida numa das unidades alimentares!