

**8º Congresso Nacional da
Ginástica/6º internacional.
Ginástica: O Futuro Hoje.**



8º CONGRESSO NACIONAL DA GINÁSTICA / 6º INTERNACIONAL

GINÁSTICA: O FUTURO HOJE

01^a 08 DEZEMBRO 2020

Programa Provisório Provisional Schedule

	<u>1/12/2020</u>	
	12h00	<i>Opening</i>
Tema 1 - Novas tecnologias de apoio ao treino e Formação	11h00 - 20h30	<i>Thematic 1 - New training and training support technologies</i>
Tema 2 - Técnica e Ciência da Ginástica		<i>Thematic 2 - Gymnastics Technique and Science</i>
Encerramento	21h00	<i>Closing</i>
	<u>2/12/2020</u>	
Tema 3 - Formação e práticas na Escola	16h00 - 21h00	<i>Thematic 3 - Training and practices at school</i>
	<u>3/12/2020</u>	
Tema 4 - Ética, Combate à Violência e ao Assédio	16h00 - 21h00	<i>Thematic 4 - Ethics, Combating Violence and Harassment</i>
	<u>4/12/2020</u>	
Tema 5 - Práticas da GPT e atividade Sénior (Envelhecimento Ativo)	16h00 - 21h00	<i>Thematic 5 - GFA practices and Senior activity (Active Aging)</i>
	<u>5/12/2020</u>	
Tema 6 - Gestão e Desenvolvimento	16h00 - 21h00	<i>Thematic 6 - Management and Development</i>
	<u>6/12/2020</u>	
Manhã - Tema 7 - Ajuizamento na Ginástica	10h00 - 15h00	<i>Morning - Thematic 7 - Judging in Gymnastics</i>
Tarde - Tema 8 - Psicologia e Saúde Mental	16h00 - 21h00	<i>Afternoon - Thematic 8 - Psychology and Mental Health</i>
	<u>7/12/2020</u>	
Tema 9 - Saúde	16h00 - 21h00	<i>Thematic 9 - Health</i>
	<u>8/12/2020</u>	
	11h00	<i>Opening</i>
Tema 10 - Prática de Ginástica Adaptada a Populações Especiais (Deficiência, Idosos Frágeis e Atividade Física na Gravidez)	11h00 - 20h30	<i>Thematic 10 - Gymnastics Practice Adapted to Special Populations (Disability, Frail Elderly and Physical Activity in Pregnancy)</i>
Tema 11 - Segurança na prática		<i>Thematic 11 - Safety in practice</i>
Encerramento	21h00	<i>Closing</i>

ORGANIZAÇÃO



APOIOS



GINÁSTICA: O FUTURO HOJE

A FGP e a ENGym apresentam o 8º Congresso Nacional da Ginástica e o 6º Congresso Internacional da Ginástica que irá

decorrer entre 1 a 8 de dezembro de 2020 adaptado aos tempos que vivemos.

A participação no Congresso poderá ser de forma presencial (com número reduzido de presenças) com emissão em streaming dos trabalhos, como a possibilidade de frequentar o congresso de forma online (de forma síncrona e assíncrona) e ainda com possível acesso posterior repetido.

O Congresso com as suas diversas áreas temáticas e tipologias de trabalhos, pretende, mais uma vez, dar resposta formativa a Treinadores, Estagiários de Cursos de Treinadores, Alunos de Ensino Superior, Professores de Educação Física, Juízes de Ginástica, Dirigentes de Clubes e Associações de Ginástica e outros agentes gímnicos interessados.

O Congresso está em processo de credenciação para formação contínua de Treinadores (TPTD); de Diretores Técnicos de Clubes (TPDT); de Técnicos de Exercício Físico (TPTEF) e de Professores de Educação Física (CCPFC).

Link do Congresso: <https://www.congressodaginastica.com/>