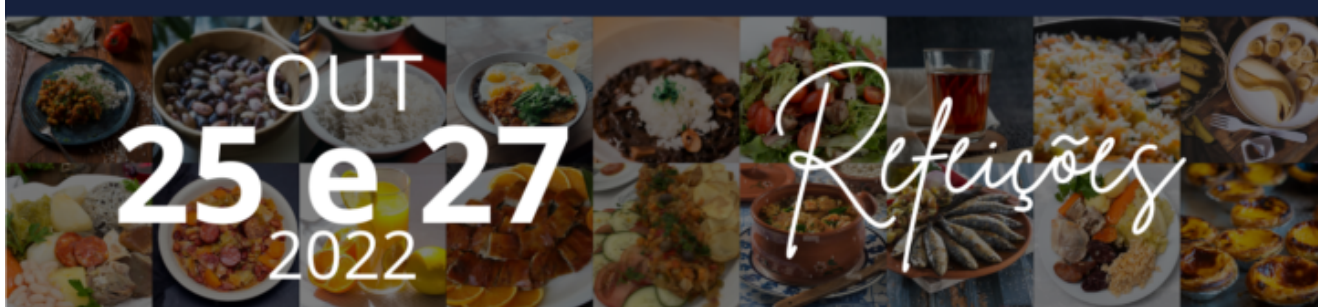


# **III Seminário Ibero Americano de História e Cultura da Alimentação**



III SEMINÁRIO IBERO-AMERICANO DE HISTÓRIA E CULTURA DA ALIMENTAÇÃO

KITCHEN LAB | UTAD



# Oficinas Culinárias

## Inscriva-se



**Dia 25 de outubro - 14:30-18:30h**

14:30 - receção dos participantes

15:00 - confeção culinária da **gastronomia típica Portuguesa e Brasileira**

18:00 - degustação e reflexão



**Dia 27 de outubro - 09:30-13:30h**

09:30 - receção dos participantes

10:00 - confeção culinária da **gastronomia típica Portuguesa e Brasileira**

13:00 - degustação e reflexão



**PÚBLICO-ALVO**

**Estudantes (ciências da nutrição, engenharia alimentar, turismo, ciências veterinárias ou outros), docentes, investigadores e comunidade interessada**

**Inscrições**



**utad** UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO



Sendo omnívoro, o Homem consome os recursos alimentares disponíveis na natureza controlando, modificando e

selecionando com base nas suas preferências individuais e coletivas, bem como nos recursos alimentares do ambiente no qual se encontra. Assim, vão sendo tecidas as refeições, identificadas como porção de alimento consumida usualmente em ocasiões regulares durante o dia. As suas origens remetem para a complexa rede de elementos biológicos, psicológicos e socioculturais que nos diferenciam consoante aos contextos nos quais nos inserimos.

Diante destas questões, e, como parte das ações de intercâmbio de experiências técnico-científicas do campo da alimentação, nutrição e cultura para a construção e desenvolvimento de ações comunitárias direcionadas para promoção da saúde e alimentação adequada e saudável surge a **terceira edição** do **Seminário Ibero-Americano de Alimentação e Cultura**, adotando como pilar as refeições tradicionais do **Brasil** e de **Portugal**.

Este Seminário, organizado pela **Universidade de Trás-Os-Montes e Alto Douro – UTAD** e pela **Universidade do Estado do Rio de Janeiro – UERJ**, dedicado ao tema **Refeições**, vai decorrer no **auditório de Ciências Florestais da UTAD**, no **dia 26 de outubro**.

O evento inclui certificado de participação e almoço na cantina de Quinta de Prados. Inscrições **aqui**.

Este ano irão decorrer durante a mesma semana, **dia 25 e dia 27 de outubro**, **oficinas culinárias inter-culturas**, na **Kitchen Lab**, onde haverá também lugar para a discussão reflexiva em torno da confeção culinária e degustação de pratos típicos de Portugal e do Brasil. Inscrições **aqui**.