

Dia Mundial do Coração



utad UNIVERSIDADE
DE TRÁS-OS-MONTES
E ALTO DOURO



SERVIÇOS DE ACÇÃO SOCIAL | UNIVERSIDADE
DE TRÁS-OS-MONTES
E ALTO DOURO

DIA MUNDIAL

DO

COR  **ÇÃO**

2023



Cuide de si, dos
outros e também
da natureza!

in World Heart Federation

No âmbito do **Dia Mundial do Coração**, a **Pró Reitoria da Saúde e Bem Estar** vem por este meio convidá-lo a participar numa aula de **“Cardio Dance”** com a Professora Bárbara Ferreira.

Nota: Traga calçado adequado para atividade física, uma garrafa de água e boa disposição!

Abertura de inscrições para um máximo de 13 pessoas.

A inscrição é obrigatória, realize já a sua! Aqui