

Diabetes em Movimento® em Vila Real



DIABETES
EM MOVIMENTO

Programa comunitário de exercício para pessoas com diabetes tipo 2

Em Vila Real as sessões de exercício realizam-se no *Pavilhão dos Desportos*

16.00h às 17.30h

Grupo A: 2^{as}, 4^{as} e 6^{as}

Grupo B: 3^{as} e 5^{as}

Outubro a Maio

É gratuito!
Inscrições limitadas!

Informe-se com o seu Médico ou Enfermeiro

www.diabetesemmovimento.com

Programa Nacional para o Diabetes



Em outubro próximo terá início em Vila Real o programa Diabetes em Movimento®, um programa comunitário de exercício para pessoas com diabetes tipo 2.

As sessões decorrerão de 2^a a 6^a feira, entre as 16.00 e as 17.30h, no Pavilhão dos Desportos de Vila Real, e serão monitorizadas pelos recursos humanos do Departamento de Ciências do Desporto, Exercício e Saúde e da Escola Superior de Enfermagem de Vila Real da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD).

Este programa de intervenção comunitária, de frequência gratuita, é desenvolvido pelo Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD) da UTAD, e a

sua implementação na cidade de Vila Real resulta de uma parceria entre a UTAD, a Câmara Municipal de Vila Real, o Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro e o Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte.

Mais informações