

# Congresso de Exercício Físico 2023

The poster features a dark background with a yellow diagonal stripe on the right side. In the background, there are images of gym equipment, including a dumbbell and weight plates. The text is arranged as follows: 'Aula Magna' in white script, '21 E 22 DE MARÇO' in yellow bold, '2023' in large yellow vertical font, and 'CONGRESSO DE EXERCÍCIO FÍSICO' in large white bold font. At the bottom, there are logos for 'Núcleo de Estudantes de Desporto' (NEED), 'utad', 'BOXPT EQUIPMENT', 'ipdj', and 'dcdes' (Departamento de Ciências do Desporto, Educação e Saúde).

Aula Magna  
21 E 22 DE MARÇO

**2023** CONGRESSO  
DE EXERCÍCIO  
FÍSICO

Organizado pelo  
Núcleo de Estudantes de Desporto

**NEED**  
Núcleo de Estudantes de Desporto  
Associação Académica de Engenharia de Física, Matemática e Ciências Exactas

utad

BOXPT  
EQUIPMENT

ipdj

dcdes  
Departamento de Ciências  
do Desporto, Educação e Saúde

Mais informações aqui

