

Futebol – Treino e Performance



FUTEBOL
TREINO E PERFORMANCE

11, 12 e 26 de Setembro de 2015
Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

Módulos Teórico-Práticos

- 1. Planeamento e Periodização em Futebol**
- 2. Metodologia do Treino em Futebol**
- 3. Avaliação e Controlo em Futebol**

Corpo Docente:
Prof. Nuno Leite / Prof. Victor Maçãs / Prof. Jaime Sampaio /
Prof. Eduardo Abade/ Prof. Gil Couto

Destinatários:
Treinadores de Futebol / Dirigentes e Técnicos de Federações e Associações / Estudantes /
Outros interessados

Ação creditada com 4 CRÉDITOS no âmbito do Regulamento de Formação Contínua de Treinadores (IPDJ)

