

**Seminário EASIER – hEalth And
wellneSs promotIng gamE
platfoRm**

EASIER

hEalth And wellneSs promotIng gamE platfoRm

SEMINÁRIO



PROGRAMA

14H30

Sessão de Abertura
- Nuno Leite (UTAD)

14h35

O potencial do exercício verde e azul na saúde e bem-estar.
- Helena Moreira (UTAD)

15h00

Estudos exploratórios do Projeto EASIER.
- Alexandre Aleixo, Tiago Guerra e Guilherme Vilela (UTAD)

15h20

A gamificação e os jogos digitais móveis.
- Inês Fernandes e José Fernandes (MOV180)

15h40

Intervalo

15h50

O desenvolvimento de plataformas digitais integradas no contexto do exercício e saúde.
- José Figueiredo e Diogo Castro (SISTRADe)

16h10

Apresentação do Protótipo da APP EASIER.
- UTAD, SISTRADe e MOV180

16h35

Sessão de Encerramento
- Nuno Leite (UTAD), José Fernandes (MOV180) e Diogo Castro (SISTRADe)



This work was financed by project EASIER (NORTE-01-0247-FEDER-072637), co-financed by the European Regional Development Fund (ERDF) through NORTE2020 - the Northern Regional Operational Programme 2014/2020.



A equipa de trabalho da UTAD no âmbito do Projeto EASIER, tem o prazer de convidar V^ªExas para o “Seminário EASIER – hEalth And wellneSs promotIng gamE platfoRm”, que pretende divulgar a atividade do projeto e apresentar o protótipo desenvolvido ao

longo do projeto, e intenciona a participação de todos os parceiros e comunidade académica da UTAD, especialmente alunos e docentes ligadas à Área das Ciências do Desporto, Saúde e Ciências Tecnológicas.

O projeto EASIER – hEalth And wellneSs promotIng gamE platfoRm é um projeto de I&D na área da Tecnologia em Saúde desenvolvido pela UTAD, SISTRADE e MOV180, tendo como objetivo o desenvolvimento de uma plataforma digital integrada que recorra à gamificação, à teoria da diversão e à ligação com o território como forma de promover a atividade física e redução dos comportamentos sedentários da população com excesso de peso e problemas de obesidade.

Este evento, de participação gratuita, irá decorrer no dia 29 de março de 2023, pelas 14h30-16h40, no Complexo Desportivo – Auditório D -1.01 “Jacuzzi”.