

STUDY-SKILLS

GESTÃO DO STRESS E DA ANSIEDADE

**Quarta-feira 25 de outubro
de 2017**

**14h30 - 16h | Blocos
Laboratoriais B0.01**

**Psicólogo dos SASUTAD
Dr. Carlos Daniel**

Gabinete de Apoio à Tutoria

Observatório do Abandono e Promoção do Sucesso

Escolar

tutoria@utad.pt/observar@utad.pt

123FreeVectors.com

Gestão do Stress e da Ansiedade

PROGRAMA STUDY-SKILLS

Formação: "Gestão do Stress e Ansiedade", no âmbito do

Programa Study-Skills

Data: 25 de outubro

Hora: 14H30

Local: Blocos Laboratoriais | B0.01

A participação é gratuita, mas a inscrição é obrigatória aqui