

Gestão do Stress e da Ansiedade

The poster features a vibrant, multi-colored geometric background of triangles in shades of blue, purple, pink, orange, and yellow. The text is centered and uses a bold, black, sans-serif font. At the top, it says 'STUDY-SKILLS'. Below that, the main title 'GESTÃO DO STRESS E DA ANSIEDADE' is written in a larger font. The date 'Quarta-feira 25 de outubro de 2017' is centered below the title. The time and location '14h30 - 16h | Blocos Laboratoriais B0.01' are also centered. The speaker's name 'Psicólogo dos SASUTAD Dr. Carlos Daniel' is centered below the time. At the bottom, the organizing department 'Gabinete de Apoio à Tutoria Observatório do Abandono e Promoção do Sucesso Escolar' is listed, along with the email addresses 'tutoria@utad.pt/observar@utad.pt'. A small watermark '123FreeVectors.com' is visible in the bottom right corner.

STUDY-SKILLS

**GESTÃO DO
STRESS E DA
ANSIEDADE**

**Quarta-feira 25 de outubro
de 2017**

**14h30 - 16h | Blocos
Laboratoriais B0.01**

**Psicólogo dos SASUTAD
Dr. Carlos Daniel**

Gabinete de Apoio à Tutoria
Observatório do Abandono e Promoção do Sucesso
Escolar
tutoria@utad.pt/observar@utad.pt

123FreeVectors.com

PROGRAMA STUDY-SKILLS

Formação: “Gestão do Stress e Ansiedade”, no âmbito do Programa Study-Skills

Data: 25 de outubro

Hora: 14H30

Local: Blocos Laboratoriais | B0.01

A participação é gratuita, mas a inscrição é obrigatória aqui