

# **II Jornadas de Ciências da Nutrição**



# II Jornadas de Ciências da Nutrição

11 e 12 de março 2020

-----  
**A Alimentação no  
Centro do  
Futuro Sustentável**  
-----

**utad**



11 e 12 de março de 2020

## II Jornadas de Ciências da Nutrição

Audatório dos Geociências

12 de março

**10:00 h – Painel “Sustentabilidade Alimentar”**

Moderador: Margarida Liz

Dependência alimentar | António Teixeira

Consumo de leguminosas desde idades mais jovens | Elisabete Pinto

**11:00 h – Pausa para Café**

**11:30 h – Painel “Comunicação em Nutrição”**

Moderador: Maria Manuel Oliveira

What if I Eat? Ou Nutrição | Ana Gomes

População Xiza | Sandra Santos

Viver Saudável | Paulo Silva

**12:30 h – Sessão de Encerramento**

Keizer | Prof. Doutor António Fontinhas Fernandes

Vice Diretora Licenciatura em Ciências da Nutrição | Prof. Doutora Maria Manuel Oliveira

15:00 h – 17:00

Workshop “A alimentação do atleta: da ciência à prática” | Ana Gomes

Congresso  
Estudantes: 5 euros  
Não estudantes: 15 euros  
Workshop: 15 euros (limitado  
a 20 inscrições)

INCLUI CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Inscrições no Núcleo de Estudantes de Ciências da Nutrição até ao dia 8 de março de 2020

Pagamento através do IBAN PT5000180003476744330013

(Para efetivar a inscrição, enviar comprovativo de pagamento e nome completo para [scnutad@gmail.com](mailto:scnutad@gmail.com))



utad

11 e 12 de março de 2020

## II Jornadas de Ciências da Nutrição

Audatório dos Geociências

11 de março

**8:30 h – Abertura do secretariado**

**09:30 h – Cerimónia de Abertura**

Vice Rector UTAD | Prof. Doutor Artur Coimbra

Presidente da ECOM | Prof. Doutor Artur Sá

Secretária Ordem dos Nutricionistas | Prof. Doutora Alexandra Bento

Diretora Licenciatura Ciências da Nutrição | Prof. Doutora Carla Gonçalves

Presidente NIIJ | Inês Ligeiro

**10:00 h – Sessão Plenária**

“A Dieta Meditânica – uma forma saudável e sustentável de viver”

Moderador: Paulo Moreira

Moderador: Ana Soares Pereira

**11:00 h – Pausa para Café**

**11:30 h – Painel “Os desafios do nutricionista para um futuro sustentável”**

Moderador: Carla Gonçalves

Alimentação coletiva | Ana Rocha

Indústria Alimentar | Ana Leonor Perdigão

Nutrição Clínica | Carlos Portugal Nunes

Nutrição Comunitária e Saúde Pública | Carla Lopes

**12:30 h – Pausa para Almoço**

**14:30 h – Sessão Plenária**

“A alimentação dos Portugueses” | Andreia Oliveira

Moderador: Acácio Pires

**15:30 h – Pausa para Café**

**16:00 h – Painel “Os Desafios da Produção Alimentar”**

Moderador: Jorge Azevedo

UTAD | Eduardo Rosa

UTAD | Maria José Gomes

Fruitec | Pedro Azevedo

Isares – Indústria Tradicional | Alexandra Fernandes

IPRA | Pedro Queiroz

**17:30 h – Encerramento do primeiro dia**



utad