

**Webinar:
suicídio**

Prevenção

do

WEBINAR

Prevenção do suicídio

24 de novembro de 2021



TOME UM MINUTO,
MUDE UMA VIDA

001-UTAD

utad

Pro-Reitoria Para a Saúde e Bem Estar

Os estudantes do Ensino Superior experienciam múltiplas mudanças sociais, desenvolvimentais e académicas, que podem

ser perspectivadas como complexas e exigentes. Estas mudanças podem contribuir para que os estudantes constituam um grupo mais exposto e vulnerável à ocorrência de problemas de saúde mental e, eventualmente, com risco aumentado para os comportamentos suicidários.

Esta ação tem como objetivos dar a conhecer aos estudantes os principais conceitos associados à temática do suicídio, identificar sinais de alarme, fatores de risco e fatores protetores. E quais os recursos disponíveis no momento de pedir ajuda.

Local: *Online* | Plataforma Zoom – Colibri FCCN – RCTS

Participação sujeita a inscrição prévia **aqui**.