



SEMANA DA SAÚDE E BEM-ESTAR 2022



06
ABRIL

DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

10H00

JOGOS POPULARES

Orientação: Cristiana Castro e Bárbara Ferreira
Check-in: Largo das Pedrinhas

12H45

MOMENTO ZUMBA

Local: Largo das Pedrinhas
Organização: AAUTAD

14H30

VISITA AO JARDIM BOTÂNICO E HERBÁRIO

Orientação: António Crespi e Paula C. Miranda
Check-in: Herbário

Somos capazes de reimaginar um mundo onde ar, água e alimentos limpos estejam disponíveis para todos?

Onde as economias estão centradas na saúde e no bem-estar?

Onde as cidades são habitáveis, e as pessoas têm controlo sobre a sua saúde e sobre a saúde do planeta?

COMISSÃO ORGANIZADORA

Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro
Associação Académica da UTAD
ACES Douro I Marão Douro Norte
Município de Vila Real

utad



DOURO NORTE



07
ABRIL

DIA MUNDIAL DA SAÚDE

09H30

CÃOMINHADA

Orientação: MVR e AAUTAD
Check-in: Câmara Municipal

12H30

SHOW-COOKING

Local: Largo das Pedrinhas

14H00

"O NOSSO PLANETA A NOSSA SAÚDE"

Mensagens de Abertura: UTAD, MVR, ACES Douro I Marão Douro Norte
Local: Auditório: B002 - Ed. Lab. e Videoconferência

14H15

CICLO DE WEBINARES

Segurança alimentar e redução do desperdício: um contributo para a Sustentabilidade

Orador: Cristina Saralva e Carla Gonçalves, UTAD

Promoção da Saúde e Sustentabilidade

Orador: Vanessa Monteiro, ACES Douro I Marão Douro Norte

A minha horta em casa

Orador: António L. Crespi, UTAD

16H00

SESSÃO DE JOGOS

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a Agenda 2030

Orientação: Ana Luísa Santos, Paula Morais e Vanessa Monteiro,
ACES Douro I Marão Douro Norte

Check-in: Largo das Pedrinhas

Semana da Saúde e Bem-Estar 2022

A Pró-Reitoria para a Saúde e Bem-Estar em parceria com o ACESDMDN, a AAUTAD e o MVR, promove a Semana da Saúde e Bem-Estar 2022. Convidamos a Comunidade Académica a participar nas atividades, nos dias 6 e 7 de abril, respetivamente o Dia Mundial da Atividade Física e o Dia Mundial da Saúde. Pretende-se a promoção de estilos de vida saudáveis em consonância com o recomendado pela Organização Mundial da Saúde (2022), que evidencia a necessidade de contribuir para um planeta mais saudável, enfatizando a ligação entre a saúde do planeta e dos seres humanos, o que se traduz no lema para Dia Mundial da Saúde 2022 – O NOSSO PLANETA A NOSSA SAÚDE.

INSCREVA-SE na atividade JOGOS POPULARES – 6 de abril (Programa):

<https://comunicacao.sas.utad.pt/jogospopulares2122>

Disponibilizamos o URL de acesso ao Webinar " O Nosso Planeta a Nossa Saúde" – 7 de abril (Programa):

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/85470770203?pwd=azJlWlZYaHJnbFVFcTZ4VVQzNGtodz09>

Inscrição Ciclo de Webinares aqui