

**Seminário “Técnicas de  
Comunicação no Meio  
Empresarial”**

# SEMINÁRIO SOBRE TÉCNICAS DE COMUNICAÇÃO NO MEIO EMPRESARIAL

## CONTEÚDOS:

- Comunicação interpessoal
- Comunicação interna em equipas e organizações
- Regra de 4 x 20
- Distorções da comunicação
- Escuta ativa
- Empatia
- Assertividade
- Resolução de conflitos de comunicação
- Manual de estilo de comunicação

Inscrições gratuitas, mas obrigatórias através do link:  
<https://goo.gl/forms/q57skyg2dUNeJUdu2>

Limite de inscrições: 60 pessoas.

Para mais informações, contactar:  
[marta.montenegro@regiadouro.com](mailto:marta.montenegro@regiadouro.com)

**11 OUT. utad**

UNIVERSIDADE DE  
TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

EDIFÍCIO DOS BLOCOS LABORATORIAIS,  
AUDITÓRIO B0.01  
10h30 – 13h00

## PRELETOR

**KIKE RIESGO**

Emprendedor e sócio director da empresa  
FIDA – Consultoria Y Formacion (Espanha)

No dia 11 de outubro irá decorrer na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro o Seminário “Técnicas de Comunicação no

Meio Empresarial” com a participação de Kikie Riesgo, empreendedor espanhol especialista em consultoria e formação especializada em planificação estratégica, marketing e gestão de recursos humanos. O evento terá lugar no Edifício dos Blocos Laboratoriais (Auditório B0.01), entre as 10.30h e as 13.00h, sendo as inscrições gratuitas mas obrigatórias através do link . O programa é apresentado em anexo.

Este evento está integrado no UNI+i, um projeto INTERREG POCTEP coordenado pela UTAD em colaboração com duas outras universidades (Universidade do Porto e Universidade de Salamanca), dois parques científicos (Regia Douro Park e Parque Científico da Universidade de Salamanca) e a Associação Ibérica de Municípios Ribeirinhos do Douro.

O projeto procura reforçar a cooperação entre instituições de investigação, desenvolvimento e inovação na área territorial abrangida pelo projeto (Norte de Portugal e Castela e Leão), estimulando a criação e o desenvolvimento de empresas inovadoras em áreas estratégicas comuns (Ciências da Vida e da Saúde, Ambiente, Recursos Naturais e Património Natural) e a criação de serviços de suporte empresarial especializados. Mais informações poderão ser obtidas no site

Cumprimentos

Helena Moreira (UTAD, Departamento de Ciências do Desporto, Exercício e Saúde)

Ana Alencão (UTAD, Departamento de Geologia)