

# **Webinar: Stress no Trabalho**

**utad**

Pro-Reitoria Para a Saúde e Bem Estar

WEBINAR

# Stress no Trabalho

14:30

10/NOV/2021



**Sujeito a inscrição prévia**

para disponibilização de link/credencial para acesso à Plataforma Zoom - Colibri FCCN - RCTS

Os estudantes do Ensino Superior experienciam múltiplas mudanças sociais, desenvolvimentais e acadêmicas, que podem

ser perspectivadas como complexas e exigentes. Estas mudanças podem contribuir para que os estudantes constituam um grupo mais exposto e vulnerável à ocorrência de problemas de saúde mental e, eventualmente, com risco aumentado para os comportamentos suicidários.

Esta ação tem como objetivos dar a conhecer aos estudantes os principais conceitos associados à temática do suicídio, identificar sinais de alarme, fatores de risco e fatores protetores. E quais os recursos disponíveis no momento de pedir ajuda.

Local: Online | Plataforma Zoom – Colibri FCCN – RCTS

Participação sujeita a inscrição prévia aqui.