

Tertúlia sobre Mitos e Verdades da Alimentação

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

18 DE OUTUBRO 2021

14h30-16h00

Tertúlia

**Mitos e verdades
da alimentação saudável,
em pequenas refeições**
(Auditório Geociências)

16h30-18h00

**Show Cooking
de pequenas refeições**
com prova de degustação



utad
UNIVERSIDADE
DE TRÁS-OS-MONTES
E ALTO ALENQUER
PRÓ-REITORIA PARA A SAÚDE E BEM-ESTAR



**SERVIÇOS DE
ACÇÃO SOCIAL**
UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES
E ALTO ALENQUER

Dia 16 de outubro é o Dia Mundial da Alimentação e para o celebrar, a Pró-Reitoria para a Saúde e Bem-estar da

Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro convida a comunidade académica a participar numa tertúlia sobre mitos e verdades da alimentação saudável, em pequenas refeições. Participe no debate e esclareça as tuas dúvidas.

Este evento ocorrerá no próximo dia 18 de outubro, das 14h30 às 16h00, no auditório de Geociências. Seguidamente, entre as 16h30 e as 18h, realizar-se-á um show-cooking, para demonstrar a facilidade de preparar um lanche de forma saudável em tempo de aulas. Venha degustar as diversas receitas, simples e acessíveis, e perceber como é fácil preparar estas refeições. Vem saborear este momento!

Inscrições encerradas.