

Ultra coisa – Sofrer por opção?



João Colaço – atleta internacional com o seguinte currículo desportivo:

Transgrancanaria 2013- 120km (18º);
Oh Meu Deus Covilhã – 170km (3º);

Ultra Trail du Montblanc 2013 – 168km (35º classificado e melhor português);

Marathon des Sables 2014 – 240km (47º classificado)

Tour des Géants 2014 – 336km (13º classificado e melhor português)

Spine Race 2015 – 431km (18º classificado)

Grand Trail Serra da Estrela – 2º Classificado

Local: Auditório de Geociências da UTAD.

A entrada é grátis, no entanto, a presença deverá ser confirmada para o seguinte endereço eletrónico:

plifesesansations@hotmail.com