

Workshop “Motivação”

WORKSHOP MOTIVAÇÃO



APRESENTAÇÃO

Numa altura em a tecnologia e a informação se encontram mais disponíveis e acessíveis que nunca, a que a verdadeira diferenciação das organizações reside no fator humano. Assim, a capacidade que as empresas têm de gerar, atrair e manter pessoas talentosas e com potencial, mantendo-as motivadas e focadas na constante obtenção de melhores resultados, revela-se absolutamente decisiva para a sustentabilidade e prosperidade do negócio.

Consciente desta nova realidade, foi preparado um Workshop especialmente orientado para a temática da motivação e para o impacto que este ingrediente assume nos resultados do nosso dia-a-dia pessoal e profissional. Serão duas horas repletas de dinâmicas que promovem o desenvolvimento de competências essenciais que estimulam uma cultura de dinamismo, proatividade, espírito de equipa e orientação para standards de excelência.

OBJETIVOS

- Alinhar a estratégia e ação dos participantes com os seus

valores e objetivos;

- Fortalecer o espírito de equipa e aumentar a consciência da sua importância;
- Estimular um compromisso de melhoria e superação, e o assumir da responsabilidade pela obtenção de resultados;
- Implementar uma cultura de inovação e foco nos objetivos.

DESTINATÁRIOS

Público alvo: Público em geral.

DATAS/HORÁRIO

03 de maio, das 14:30 às 16:30h (duração de 2 horas)

COMISSÃO ORGANIZADORA

Gabinete de Formação da UTAD – GFORM e Gabinete de Apoio à Inserção na Vida Ativa – GAIVA

SOBRE O FORMADOR

RICARDO CIBRÃO



<<Ver mais detalhes>>

§ Managing Partner da ICU – International Coaching University, Portugal;

§ Managing Partner / CMO da Powercoaching;

§ Presidente da International Community of Professional Coaches;

§ Professional Executive Coach;

§ Docente na International Coaching University e Institute of Business Management.

CARTAZ

<<VER>>

PROGRAMA

Desenvolvimento da **“METODOLOGIA P.O.W.E.R.”**

Todo o workshop será conduzido tendo por base uma metodologia criada pela da Prestador, e que assenta nos mais robustos e eficientes modelos de “coaching”, em princípios de liderança com resultados comprovados e em anos de experiência acumulada. Chamamos-lhe o **método P.O.W.E.R.®**

Esta metodologia contribuirá para um aumento da motivação, da proatividade, da autorresponsabilização, da eficiência pessoal

e da eficácia das equipas de trabalho.

Na metodologia P.O.W.E.R. trabalhamos a pessoa “person”, criando condições para que cada um dos participantes se conheça melhor, perceba os seus papeis e o impacto que o seu desempenho e comportamento tem no seu dia-a-dia.

PERSON

Partindo de dentro para fora;
Libertando o potencial individual;
Equilíbrio pessoal e profissional;
A pessoa como centro da organização;
Alinhamento individual e de equipas;
Inspirar e motivar;
“Pessoas felizes geram melhores resultados”.

OBJECTIVES

Atingir as metas organizacionais;
Definir planos de ação;
Consciência dos objetivos pessoais;
Alinhamento das expectativas;
Foco nos objetivos definidos;
Estratégia;
Definição de prioridades.

ENERGY

Atitude positiva;
Motivação;
Equilíbrio;
Empatia;
Superação pessoal;
Trabalho em equipa;
Felicidade.

WILL

Missão e Visão;
Propósito;
Compromisso com as metas;
Tomada de decisão;
Adaptação a mudança;
Consciência e evolução;
Vontade de vencer.

RESULTS

Retorno de investimento;
Implementação de processos;

Sustentabilidade;
Autonomia;
Compromisso;
Futuro;
Perenidade;
Análise de resultados;
Criação de Valor.

LOCAL

Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Auditório do edifício das Pedrinhas.

EMOLUMENTO DA INSCRIÇÃO

Público em geral: **5 euros**

Participantes inscritos no plano **“Soft-skills”**, devem efetuar inscrição obrigatoriamente, **estão isentos de pagamentos.**

INSCRIÇÕES

<<INSCRIÇÕES ON LINE>>□

Limite de inscrições até ao dia 02 de maio.

INFORMAÇÕES

As candidaturas são formalizadas através do preenchimento da ficha de candidatura (on-line no link acima indicado) e da entrega dos seguintes documentos:

- Comprovativo de pagamento original (Talão Bancário); por uma das seguintes formas:
- Presencialmente, nas instalações do Gabinete de Formação;
- Por e-mail – abelc@utad.pt;
- Por correio – Gabinete de Formação da UTAD, 500-801 Vila Real.

Só serão consideradas as candidaturas com os dados devidamente preenchidos e mediante a entrega dos documentos acima mencionados.

O pagamento pode ser efetuado por:

- Cheque à ordem da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro;
- Transferência Bancária – **IBAN PT50 0007 0000**

028370002262 3.

Os formandos deverão fazer prova do pagamento devido (ex: talão de transferência bancária).